

Опыт Череповецкого роддома по работе с отказными детьми в России признан уникальным

По словам главного врача Череповецкого роддома Германа Мяскова, ребенок-«отказник» с первых минут жизни чувствует, что он никому не нужен: плохо спит, не закрывает глазки, когда его приносят на кормление матери, словно запоминая ее лицо, с жадностью поглощает мамино молоко, понимая, что это происходит в последний раз...

Знай наших!

Татьяна ШАЛУШКИНА

Быть рядом с мамой

Для работников родильного дома, повидавших всякое, нет сложнее и печальнее ситуации, когда мама, благополучно произведя на свет здорового малыша, решает от него отказаться.

Каждый раз у медиков сжималось сердце, и они пытались как-то повлиять на роженицу, устыдить их, пробудить материнский инстинкт. Ходили домой к женщинам, пытались воздействовать на родителей, бабушек. Но количество отказов по-прежнему было высоким. В 2006 году эта цифра достигла 30 случаев. Проблема требовала системного подхода и серьезного решения.

Вместе с благотворительным фондом «Дорога к дому» медиками была разработана программа предотвращения отказов от новорожденных. В число ее участников входили два психолога. Женщина только заявила об отказе, как в течение часа к ней приезжает психолог, чтобы выяснить причину, повлиявшую на ее решение. И часто оказывалось, что мама просто не знает социальных льгот, которые ей положены и помогли бы изменить жизнь к лучшему. Вместе с ней намечали пути решения проблемы, одновременно применялись психологические меры воздействия. Результаты не замедлили сказаться - в 2008 году количество отказов от детей снизилось почти вдвое.

В 2011 году энтузиасты взяли курс на новое направление работы - профилактику отказов, в которую включились уже пять психологов. Новая программа получила название «МЛаДа». Работа с мамой, находящейся в сложной жизненной ситуации, начиналась на ранних сроках беременности, когда женщина об отказе от ребенка даже и не задумывалась. При обращении в жен-

скую консультацию ей предлагали заполнить анкету, чтобы выяснить, находится ли она в группе риска по отказам. Как правило, в эту категорию входят малолетние мамы, воспитанницы детдомов, не имеющие представления о позитивной модели семьи, женщины с доходом ниже прожиточного уровня, без работы, постоянной прописки и так далее. Ключевая тема собеседований - как хорошо быть матерью! В итоге женщина перестает бояться материнства, уже любит будущего ребенка и ждет его появления на свет. Одновременно ей прививают ответственность и навыки ухода за младенцем.

Постепенно была создана целая система кураторства. У каждой участницы программы есть свой куратор-психолог, который помогает ей решать проблемы и после выхода из роддома - от оформления паспорта до прописки и устройства ребенка в садик. В особых случаях собирается консилиум из специалистов разных ведомств: комиссии по делам несовершеннолетних, департаментов здравоохранения, образования, отдела опеки и попечительства, привлекается миграционная служба, УФСИН (если муж находится в местах лишения свободы) - все зависит от того, какая у мамы проблема. Но в любом случае женщина попадает в зону общественного внимания, и ее жизнь меняется к лучшему. Если возможности работы с мамой, желающей отказаться от ребенка, исчерпаны, начинается работа с отцом.

Герман Валентинович вспоминает такой случай. Забеременела 14-летняя школьница. Ни она, ни ее 36-летняя мать не были готовы принять ребенка, тем более что в семье была лежачая бабушка, требующая ухода. Стали искать возможность наладить контакт с отцом ребенка. В результате выяснили, что он готов взять на себя ответственность за новорожденного сына. На предприятии согласились предоставить этому работнику декретный отпуск, он прошел курсы в школе молодых родителей по уходу за ребенком. Но в соответствии с российским законодательством мужчине грозила уголовная ответственность за связь с несовершеннолетней. Спасти от этого мог только законный брак. А ребенок уже родился! Проблему нужно было решить в течение суток. К ее решению оперативно подключились мэрия, ЗАГС, паспортный стол, правоохранительные органы. В итоге брак был зарегистрирован с тем, чтобы вечером уже быть расторгнутым (такое условие выдвинула мама роженицы). Но разводиться молодые так и не пришли! С тех пор прошло несколько лет. Юная мамочка успешно закончила вечернюю школу, в семье у них все хорошо, подрастает любимый сынишка.



Главное богатство Череповецкого роддома - коллектив, в котором работают уникальные врачи, заботливые медицинские сестры. /Фото Сергея Юрова

Эта история доказывает, насколько важны межведомственное сотрудничество, объединение усилий, неравнодушная позиция специалистов разных ведомств.

- Мы не ставим своей целью любым способом отдать ребенка в семью, семь отказов в прошлом году все же было. Наша задача - создать безопасные условия для жизни ребенка в дальнейшем, - отмечает Герман Валентинович, - поэтому после того как мама и ребенок выписаны, семья на протяжении двух лет берет под патронат. К адресной помощи нередко подключаются волонтеры, если, к примеру, необходимо собрать какие-то вещи, привезти кроватку, продукты, посидеть с ребенком, пока мама сходит в паспортный стол.

В 2013 году Череповецкий роддом вошел в Российскую Ассоциацию профилактики отказов от новорожденных, где его опыт был признан уникальным. Пока такой работы в России не проводит никто, и сегодня проект «МЛаДа» приобрел статус службы, методики которой рекомендованы для широкого распространения. На площадке роддома проходят обучение коллеги из других регионов, участники программы сами выезжают на конференции и тренин-

Уже восемь лет при содействии благотворительного фонда «Дорога к дому» Череповецкий роддом реализует программу предотвращения и профилактики отказов от новорожденных «МЛаДа». И сегодня десятки малышей, которые могли остаться сиротами, растут счастливыми в кровных семьях, с родителями.

Охотно передают опыт и подопечные мамочки, рассказывая, как им удалось преодолеть сложную жизненную ситуацию и обрести самое главное счастье в своей жизни - счастье материнства.

Расти, малыш!

На конкурс «100 лучших товаров России» Череповецкий роддом представил еще одну уникальную услугу - по выхаживанию недоношенных детей весом меньше килограмма. Сейчас весь мир работает над этой проблемой, и снова череповецкие педиатры сделали смелый шаг вперед, взявшись сохранить жизнь 500-граммовому младенцу. Эксперимент завершился удачно - через несколько месяцев маме «выдали» здорового, с нормальным весом ребенка. И сегодня практика по спасению таких детей - уже не эксперимент, а постоянная целена-

правленная деятельность, требующая огромных усилий, ответственности, профессионализма, самоотдачи всего коллектива. Для этого в родильном доме было создано специальное отделение, оснащенное всем необходимым. «ТСТ» - «Тепло, Сухо, Тихо» - формула среды обитания, необходимой для нормального развития этих крошечных пациентов. Оборудование здесь просто фантастическое: кюветы-трансформеры с климат-контролем, аппаратурой слежения, регулирующей все происходящие внутри инкубатора процессы. Сегодня в одном из них «дозревает» мальчик весом 609 граммов. Перспективы у него, по утверждению докторов, хорошие.

Но главное богатство этого особого подразделения - уникальные врачи, прошедшие специальную подготовку в медицинских вузах.

- Состоянию души, которое необходимо для такой работы, не научить! Здесь требуются штучные специалисты, люди особого типа, - убежден Герман Мясков, сам по профессии педиатр-анестезиолог, имеющий два дополнительных образования - юриста и экономиста, человек исключительной интеллигентности и доброты. Под стать ему и подчиненные, буквально излучающие флюиды тепла, доброты, ласки - то, от чего порой больше, чем от лекарств и современной техники зависит состояние малышей. Наглядный результат их работы мирно спал в маленькой кроватке. Кроха уже окреп, набрал необходимый вес, благополучно перемещен из кювета в «открытое пространство» и вместе с мамой уже готовится к выписке. Здоровья и счастья тебе, новый житель земли вологодской!

КС

Услуга по профилактике отказов от новорожденных, представленная Череповецким роддомом на конкурс программы «100 лучших товаров России - 2014», получила наивысшую сумму баллов по оценке экспертов регионального и федерального уровней. Ей присвоено звание лауреата конкурса. Услуга по выхаживанию недоношенных детей весом меньше одного килограмма стала дипломантом конкурса.



Татьяна Воронина - медсестра отделения реанимации и интенсивной терапии для новорожденных.