

Реклама

ООО «Эль-Мед»

«Подняться никогда не поздно!» - убеждены специалисты медицинского центра «Эль-Мед»

Впервые за шестнадцатилетнюю историю престижного российского конкурса Программы «100 лучших товаров России» вологодским медицинским центром «Эль-Мед» была заявлена уникальная услуга - «Методика избавления от алкогольной зависимости». Она получила высокую оценку авторитетных экспертов. По итогам конкурса ООО «Эль-Мед» стало победителем его регионального этапа и завоевало звание дипломанта на федеральном уровне.

100 лучших товаров России

Татьяна ШАЛУШКИНА

Много лет моя соседка Ольга Анатольевна жила одиноко, неприметно - и вдруг неожиданно для всех вышла замуж, и теперь у нее крепкая семья, дом - полная чаша, красивый работающий муж.

- И где ты нашла такого? - завидуют подруги.

- На лестнице, - отвечает она. И это не шутка. Как-то вечером, возвращаясь с работы, она обнаружила на крыльце нетрезвого человека бомжеватого вида, трясущегося от холода. Пожалела, привела домой, накормила, вымыла. Протрезвел, мужчина рассказал, что когда-то имел семью, был хорошим специалистом, но жизнь его рухнула из-за пристрастия к алкоголю. Он оказался добрым человеком, и женщина приютила его у себя, убедилась пойти лечиться от тяги к спиртному. Вместе с ним она отправилась на первую консультацию в медицинский центр «Эль-Мед», где, как она выяснила, кодируют больных алкоголизмом по известному методу Довженко. С тех пор прошло шесть лет. В семье царят мир и покой, у супругов растет сын.

Таких историй с хорошим концом у специалистов вологодского центра «Эль-Мед» за 10 лет его существования накопилось великое множество. Они - тоже награда за их нелегкую работу. Кодирование людей с алкогольной зависимостью по методу Довженко считается одним из самых действенных и щадящих методов, которые предлагает современная меди-

цина. В России он начал практиковаться с 1984 года. При кодировании таким способом для полного исчезновения влечения к спиртному идет воздействие на высшем психологическом уровне. «Кодом» является информация, которая внедряется в подсознание пациента и изменяет его убеждения, внутренние ценности, поведение, укрепляет и активизирует силу воли, а также вызывает определенные изменения на биохимическом уровне. Очень важен первый этап, в течение которого осуществляется подготовка сознания и подсознания пациента к критическому восприятию своего заболевания (доминантное возбуждение в системе отрицательно-эмоционального реагирования). Отвечая на вопросы теста, он уже начинает осознавать всю серьезность заболевания и настраивается на достижение успеха. Затем - возбуждение в системе позитивного подкрепления, положительных эмоций, настрой пациента на то, что его проблема разрешима. Таким образом, закладывается программа его поведения с установкой на здоровый, трезвый образ жизни. При этом пациент сам себя программирует на конкретный срок воздержания от употребления алкоголя, но только не меньше года, оставляя за собой возможность при желании в любой момент освободиться от запрета и действия «кода.» Поэтому у него не возникает потребности нарушать режим трезвого образа жизни и желания выпить. Конечно, случаются срывы и, как следствие, - депрессия, неврастения, разбитые семьи. Пациенты теряют веру в возможность кодирования и не хотят больше лечиться. И тут им на помощь вновь приходят наркологи, которые убеждают: «Никогда не поздно подняться!» - и не оставляют своих пациентов без поддержки и медицинского сопровождения до их полного выздоровления.



Директор МЦ «Эль-Мед» Татьяна Авдюничева.

Однако 87-90% пациентов, прошедших здесь лечение, не испытывают влечения к алкоголю на протяжении всего срока кодирования.

Метод избавления от алкогольной зависимости Довженко получил высокую оценку у авторитетных международных экспертов. Всемирная организация здравоохранения сразу одобрила его, признав одним из самых надежных, наиболее безопасных и в то же время быстродействующих. Главный его плюс - изменения, происходящие в коре головного мозга, отвечающие за влечение к алкоголю, и, как следствие, предотвращение тяжелых неврозов. Не менее важно и то, что в «Эль-Мед» работают профессионалы высокого уровня, всей душой болеющие за свое дело. Видя, как кардинально изменяются судьбы пациентов, особенно молодых, воссоединяются семьи, врачи стремятся, чтобы о результатах их работы знало как

можно больше людей, нуждающихся в их помощи. Этим продиктовано решение коллектива участвовать в конкурсе Программы «100 лучших товаров России». Членом региональной конкурсной комиссии запомнилось выступление директора медицинского центра Татьяны Авдюничевой, которая провела видеопрезентацию работы в области наркологии медицинского центра «Эль-Мед». Она отметила большой вклад в разработки по усовершенствованию методики лечения врача-нарколога Тамары Лопосич, врача-психиатра Натальи Федоренко.

Кстати, помимо кодирования от алкогольной зависимости в медицинском центре практикуется и избавление от ожирения и никотиновой зависимости по методике Довженко.

- Мы ведем статистику, - отмечает Татьяна Степановна, - и видим, что 90% из тех, кто пришел к нам лечиться от ожирения, никотиновой и алкогольной зависимости, достигли желаемого результата. И уже по их рекомендации за помощью к врачам обращаются их родственники и знакомые.

Что касается избавления от никотиновой зависимости, то такой любопытный факт: все врачи центра, которые прежде курили, решили испытать этот метод на себе. И теперь никто из них не курит! Так что, обратившись в медицинский центр «Эль-Мед», вы будете иметь дело с самой некурящей командой профессионалов!

Мы уверены, что пациенты медицинского центра «Эль-Мед» поражаются заслуженной победе коллектива в конкурсе «100 лучших товаров России», тому, что его достижения отмечены по достоинству на уровне области и страны.



г. Вологда, ул. Зосимовская, д. 70,
тел.: 702-704, 702-712,
e-mail: 706700@mail.ru

ПОЛУЧИТЕ КОНСУЛЬТАЦИЮ СПЕЦИАЛИСТА

Увлечения

Бои на спортивных мечах в Вологде собирают более 300 участников

Всегда по-хорошему завидуешь людям, сумевшим найти важное дело, которому можно посвятить всего себя. Человеку, с которым мы беседуем сегодня, это удалось. Вячеслав Алексеевич Шадрин - президент Межрегиональной федерации спортивного меча. Это новый вид спортивных единоборств, у которого все больше поклонников и на Вологодчине.

- Вячеслав Алексеевич, о спортивном мече в Вологодской области узнали семь лет назад. За это время у вашей федерации уже появились успехи, которыми можете похвастаться?

- Наш вид спорта одновременно достаточно воинственный и в то же время дружелюбный. Учит уважать соперника, формирует бойцовские качества, укрепляет силу духа, позволяет развиваться физически благодаря серьезным тренировкам. А кроме того, у молодых людей появляется множество новых друзей, единомышленников. И это здорово!

В нашей области этот вид спорта появился в 2006 году, и первые официальные соревнования были проведены в Вологде тогда же. На сегодня интерес к спортивному мечу наблюда-

ется не только в России, но и в странах СНГ, Европе. Например, в Германии под эгидой нашей федерации осенью этого года был проведен турнир, который можно считать стартовым чемпионатом Европы. Теперь он будет ежегодным.

- «Спортивный меч» еще официально не зарегистрирован как вид спорта. Работа в этом направлении ведется?

- Конечно, и самая активная. Мы уже ходили комиссию по видам спорта, и пока наши документы были отклонены в связи с необходимостью доработки. Сейчас как раз и дорабатываем. Планы у нас самые амбициозные. Спортивный меч - это целая философия, основанная на любви к истории, на уважении к традициям предков. Это отличная база для

работы по историко-патриотическому воспитанию молодежи.

- Помимо Федерации спортивного меча существует еще и Федерация современного меча...

- Конкуренции у нас как таковой нет. С президентом ФСМБ мы хорошие друзья. Наши федерации проводят вместе очень много мероприятий. В наших взаимоотношениях нет ничего такого, что может привлечь скандальное внимание: мол, две федерации «бодаются». Ерунда! Что мы, на мечах будем драться, выясняя, кто из нас ближе к цели? (Улыбается.) Мы зарегистрированы по-разному, и дисциплины у нас разные, они, скорее, дополняют друг друга, чем конкурируют. Конкуренция вот какая: кто лучше мероприятие проведет, кто призы и дипломы победителям лучше сделает! Вы понимаете, на наших совместных мероприятиях бывает более трехсот участников - неравнодушных людей, которые ведут здоровый образ жизни и своим примером показывают правильный ориентир другим.

Беседовала Елена ЛЕГЧАНОВА



В этом виде спорта мечи и щиты изготовлены из полимерных материалов, так что травматизм минимален.